



Heimische  
Produkte  
nach  
Saison

## APRIL

### Schnelle Küche

Wann: Mittwoch, 14.04.2010

Beginn: 18.00 h

Wo: Pirkhof's

Es ist heute oft sehr schwer, den vielfältigen Anforderungen, die im Alltag an Sie gestellt werden, nachzukommen. Besonders zum Kochen bleibt oft sehr wenig Zeit. Moderne Zubereitungsarten, frische heimische Lebensmittel und ein bisschen Fantasie helfen uns, schnell schmackhafte und gesunde Gerichte auf den Tisch zu bringen. Neben Informationen zu den Zubereitungsarten und dem Angebot heimischer Lebensmittel werden verschiedene köstliche Rezepte ausprobiert.

Preis inkl. Material und schriftlicher Unterlagen: € 45,00

### ER kocht – für SIE

Wann: Mittwoch, 28.04.2010

Beginn: 18.00 h

Wo: Pirkhof's

Die wohl schönste Art, seiner Liebsten zu sagen, dass man sie "zum Fressen" gern hat, ist, ihr etwas Feines zu kochen. Kochbegeisterte Herren bzw. solche die es noch werden möchten, lernen bei diesem Praxiskurs, wie sie ein einfaches aber raffiniertes Damen-Menü zaubern können. Neben vielen Tipps fürs Kochen gibt es auch Anregungen für einen schön gedeckten Tisch. Also ran an den Herd, denn Liebe geht durch den Magen. Um 20:00 Uhr kommen die Lebenspartnerinnen dazu und dürfen das kulinarische Menü genießen.

Preis inkl. Material und schriftlicher Unterlagen: € 45,00

Begleitende Person 25,00

BITTE IMMER NUR DIE TEILNEHMENDEN MÄNNER ANMELDEN, WIR RECHNEN DANN AUTOMATISCH MIT EINER BEGLEITPERSON